

ACTIVIDADES **SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE**

AYUNTAMIENTO DE MADRID

I.- INTRODUCCIÓN.

Este año 2015, la Unión Europea (UE) ha planteado convocar una Semana Europea del Deporte (EWOS) como parte de una política global destinada a aumentar el nivel de participación en el deporte y la actividad física en la UE. A nivel nacional, la coordinación se garantizará por un órgano nacional de coordinación (en España, el Consejo Superior de Deportes) si bien la organización debe incluir programas a nivel comunitario, nacional, regional y local.

II.- OBJETIVOS.

Promover la participación y la sensibilización sobre la importancia del deporte y la actividad física, integrada dentro de una estrategia integral sobre la mejora en la práctica del deporte y la actividad física en la UE. Incentivar a los ciudadanos en la práctica de la actividad física, difundiendo los valores inherentes al mismo, y apoyando en todo caso la implementación del deporte y la actividad física con áreas de inclusión social, igualdad de oportunidades e igualdad de género.

III.- PROGRAMAS.

Durante la Semana Europea del Deporte que se celebrara entre los días 7 y 13 de septiembre se llevarán acabo el siguiente programa:

Durante el día 13 de septiembre se pondrán los siguientes servicios y horarios En todos los Centros Deportivos que dispongan de esa dotación deportiva.

SERVICIOS	HORARIOS
Piscinas cubiertas	09 a 21 h.
Salas multitrabajo	09 a 21 h.
Pistas de tenis y padel	08:30 a 21:30 h.
Frontones	08:30 a 21:30 h.
Squash	08:30 a 21:30 h.
Tenis de mesa	08:30 a 21:30 h.
Pabellones	09 a 21 h.

Campos y Pistas Polideportivas	09 a 21 h.
Barcas de recreo	10 a 20:30

Durante la semana del 7 al 13 de septiembre se llevarán acabo las siguientes actividades de promoción en los siguientes Centros Deportivos Municipales.

CENTRO DEPORTIVO	ACTIVIDADES
Alberto García	Carrera Acuática
	Pilates Acuático
	Entrenamiento en Suspensión (TRX)
	Peque Juegos
	Yoga
	Circuito
Alfredo Goyeneche	Fitness Básico
	Fitness
	Yoga Iniciación
	Natación Embarazadas
	Combinada Embarazadas
	Combinada Adultos
	Combinada Joven
	Tonificación
	Natación Infantil
	Natación Adultos
	Salvamento Acuático
	Aluche
Gimnasia Acuática Mayores	
Pilates para Mayores	
Carrera Acuática Mayores	
Caminar por Madrid	
Arganzuela	Final Baloncesto XXXV del Distrito
	Fitness
	Aeróbic
Barajas	Yoga
	Esgrima
Casa de Campo	BTT
	Acuagym
	Tenis Familiar
Cerro Almodovar	Fitness Abierto
	Acondicionamiento físico mayores
	Aeróbic
	Final Fútbol sala XXXV del Distrito Villa de Vallecas
El Espinillo	Yoga
	Fitness Acuático Mayores
	Tonificación TRX
Entrevías	Talleres de Hábitos Saludables
Felix Rubio	Circuito de tonificación
	Muestra de Actividades
Gallur	Fitness
	GAP
	Tonificación
	Acuagym
	Carrera acuática
Gimnasio Moscardo	Actividades Deportivas

	Actividades Acuáticas
Hortaleza	Aerodance
	Fitness Cross-fit
	Carrera Acuática
	Ciclo sala
	Circuito
	Bádminton
José M ^a Cagigal	Caminar por Madrid (Nordic Walking)
	Fitness
	Pilates
	Acuagym
La Elipa	Actividades con Soporte Musical
Miguel Gillen Prim	Caminar por Madrid
	Exhibición Gimnasia Rítmica, Kung fu y Taekondo
	XI Torneo Baloncesto 3x3 Villa de Vallecas
	X Festival Patinaje Artístico Villa de Vallecas
	IV Torneo Fútbol 7 Fiestas Villa de Vallecas
Orcasitas	Pilates
	Aeróbic
Orcasur	Pilates
Palomeras	Actividad Acuática con Aletas
	Tonificación
	Pilates
	Ciclo sala
	Fitness
	Campeonato de CrossFit (Spanish throwdown)
Plata y Castañar	Bádminton
	Tonificación
	Entrenamiento Alta Intensidad (HIT)
Raúl Gonzalez	Actividades Deportivas
	Entrenamiento Alta Intensidad (TRX)
San Blas	Gimnasia Artística en Familia
	Iniciación a la Gimnasia Artística
	Actividades Deportivas
La Maso	Jornada de Aeróbic
	Waterpolo
La Mina	Cardio-fit
	Body Balance
	Acuagym
	Recreación Acuática
	Acuafitness
	Torneo de Padel
Valdebernardo	IV Torneo Internacional de Tenis ITF. Distrito Vicálvaro
	Actividades de Tenis
Vicálvaro	Actividades Deportivas
	Fitness
	Actividades Acuáticas
Vicente del Bosque	Actividades Deportivas para Infantiles
	Clases para Adultos
	Triangular Minihockey
	Roller Disco
	Fitness Acuático
	Circuito Interválico
C.I. Arganzuela	Pendiente de confirmar actividades

Concepción	Pendiente de confirmar actividades
Daoiz y Velarde	Pendiente de confirmar actividades
Fernando Martín	Pendiente de confirmar actividades
Luis Aragonés	Pendiente de confirmar actividades
Moratalaz	Pendiente de confirmar actividades
Playa Victoria	Pendiente de confirmar actividades
Pueblo Nuevo	Pendiente de confirmar actividades
San Juan Bautista	Pendiente de confirmar actividades
Triángulo de Oro	Pendiente de confirmar actividades