



D MUJER



«SOLO
DESEO SER
AQUELLO
DE LO
QUE SOY
CAPAZ.»

KATHERINE MANSFIELD



REPORTAJE PÁGINAS 4-8

MUJERES Y FÚTBOL. LA GÉNESIS Y EVOLUCIÓN DEL FÚTBOL FEMENINO EN ESPAÑA

PÁGINA 9

AGENDA LOCAL

PÁGINAS 10-12

BIOGRAFÍA

PÁGINAS 14-15

CIRCUITO CARRERA DE LA MUJER

PÁGINAS 16-17

MANI FIESTO

CRÉDITOS PÁGINA 20

Imagen: Sagrario Aguado
(Fuente: ABC, Blanco y Negro,
nº 3.132, mayo 1972)

TEXTO Dolors Ribalta Alcalde

MUJERES Y FÚTBOL

LA GÉNESIS Y EVOLUCIÓN DEL FÚTBOL FEMENINO EN ESPAÑA



Izquierda: Irene González (guardameta, La Coruña (Fuente: LLANO LÓPEZ, P. de y MUÍÑOS DÍAZ, E.: 82 años de historia. Real Club Deportivo de La Coruña, Diputación da Coruña, A Coruña, 1988, p. 313).

(1) 11 de junio de 1914. «Las niñas futbolísticas», *Mundo Deportivo*, p. 44

(2) Llano, P., & Muíños, E. (1988). *82 años de historia. Real Club Deportivo de La Coruña*. A Coruña: Deputación da Coruña, p. 314.

(3) 26 julio 1932, Hernández R. «Presentamos a ustedes las primeras futbolistas profesionales que ha dado España», *As*, pp.6-7.

(4) Carabias, J. (1950). *La mujer en el fútbol*. Barcelona: Juventud, p.5

La incorporación del deporte, básicamente de origen inglés, empezó a surgir a comienzos del siglo XX como práctica de la población fundamentalmente urbana, acomodada y masculina, siendo un elemento identificador de las sociedades modernas. A diferencia de otros deportes, como el tenis y la natación, que han tenido figuras relevantes desde principios del siglo XX, el fútbol practicado por mujeres tiene una historia meteórica y reciente.

Con este artículo pretendemos ofrecer una visión resumida de la irrupción de la mujer en el fútbol en nuestro país, así como la génesis y el desarrollo de este deporte en la sociedad española desde principios del siglo XX.

LOS PRIMEROS PASOS

Hasta el siglo XX, el fútbol era un deporte prácticamente exclusivo de los hombres. Los primeros registros de partidos femeninos en Europa los podemos encontrar en Inglaterra, donde en 1894 la activista femenina Nettie Honeyball fundó el British Ladies Football Club. No obstante, la Primera Guerra Mundial (1914-1918) fue el proceso clave para la manifestación del fútbol femenino en Gran Bretaña, ya que la mayor parte de los hombres estaban en el frente y muchas mujeres trabajaban en las fábricas de armamento. Así, en los momentos de ocio jugaban al fútbol en los patios de diferentes factorías. El equipo femenino más popular en ese período fue el Dick Kerr's Ladies, que participó en torneos para recoger fondos. Acabado el conflicto, en 1920, se disputó el primer partido internacional entre clubs franceses e ingleses, en un momento en que la reivindicación del deporte femenino internacional estaba encabezada por la activista francesa Alice Milliat.

En el contexto español, los primeros encuentros femeninos se registraron en Barcelona, donde en junio de 1914 las autodenominadas Spanish Girls impulsaron dos equipos, el Giralda y el Montserrat, para realizar encuentros entre ellos, puesto que no existían otros clubs femeninos. Su objetivo era recaudar fondos. La acogida del público fue

escasa y la prensa de la época denunció que se desvirtuaba la figura de la mujer dado que el papel de esta debía ser privado y doméstico¹. Poco después, en la década de 1920, encontramos casos excepcionales como el de Irene González, la única mujer española que jugó en un equipo de hombres. La guardameta participó en partidos de exhibición con un equipo coruñés no federado llamado Irene F. C. Un aficionado de la época la definía con las siguientes palabras: «Alta, buena complexión, un tanto marimacho —que es como entonces se llamaba a las mujeres hombrunas—. Ágil, buena colocación y un bloqueo seguro en las pelotas bombeadas. Decidida en sus salidas»².

Durante la Segunda República el deporte fue una muestra de liberación para la mujer, se crearon clubs y asociaciones deportivas que las dotaron de protagonismo social. En el período republicano aparecieron algunos clubs femeninos dedicados al fútbol en Valencia, como el Levante, el España o el Valencia. Estos equipos, si bien infrecuentes, realizaron giras en ciudades como Barcelona, Oviedo, Zaragoza, Huesca, Santander, Tarragona o Murcia, y llegaron a disputar partidos en el continente americano —en Brasil, Chile, Perú, Argentina y México—, considerándose, según la prensa de 1932, como las primeras futbolistas españolas profesionales³.

Tras la guerra civil, la Sección Femenina fue la responsable de la organización, la regulación y el desarrollo de las prácticas físicas más adecuadas para las mujeres. Según el nuevo régimen dictatorial, ni el fútbol ni el atletismo (que se limitó) eran deportes suaves y adaptados a las características femeninas que debían resaltar los ideales de la moral y la estética franquista, por el peligro de masculinización que suponía su práctica. En el fútbol las mujeres se convirtieron en espectadoras. Señoras distinguidas y elegantes que, eso sí, no iban a lucirse como en las carreras o los toros sino que se convertían en hinchas furiosas o aficionadas exaltadas, cantando y bailando al son de su equipo⁴.

(5) Melcón, R., & Vidal, M. (1973). *Fútbol femenino. Enciclopedia del fútbol*, pp.1283-1302.

(6) 24 de julio de 1970. Ríos, T. «22 guapas y jóvenes futbolistas», *Ferrol Diario*, p. 7.

12 de noviembre de 1995. Garamendi, E. «El Club Deportivo Sondika femenino celebra hoy las bodas de plata», *DEIA*.

(Agradecemos a Ana Astobieta y Carlos Castro las referencias aportadas sobre los casos vasco y gallego.)

(7) 1 de diciembre de 1995. Nolla, J. «Anima't i vine al futbol, dona!», *El Mundo Deportivo, Catalunya Esportiva*, p. 12.

(8) 11 de diciembre de 1971. «Mañana gran matinal en la Creu Alta. Fútbol mixto por primera vez en España», *El Mundo Deportivo*, p. 12.

(9) 8 de febrero de 1974. «Primer Campeonato a escala nacional», *El Mundo Deportivo*, p. 6.

PRIMEROS CAMPEONATOS OFICIOSOS

A principios de la década de 1970 el fútbol femenino entró en una nueva dinámica internacional. El 25 de febrero nació en Turín, amparada por la UEFA, la Federación Internacional de Fútbol Femenino (FIEFF). En 1970 se disputó el primer mundial y un año después el segundo en México, ambos sin el reconocimiento de la FIFA.

Según Melcón y Vidal, en tierras americanas se celebró el Tercer Congreso de Fútbol Femenino, donde se propuso a España como sede del Tercer Torneo de los Cinco Continentes, también llamado Mundial, sin embargo no se materializó.

El 8 de diciembre de 1970 se jugó un partido en el estadio Boetticher de Villaverde (Madrid) entre el Sizam y el Mercredit. Este hecho reunió un gran público y fue descrito como el inicio del fútbol femenino: «Aún quedan señales en las puertas, que fueron rotas por los aficionados, deseosos de presenciar tal espectáculo. Y esas puertas, que luego tuvieron que ser reparadas, abrieron de par en par el fenómeno en la Península Ibérica»⁵.

Pero eso no es del todo cierto, ya que se desarrollaron algunos encuentros previos y otros posteriores en varios puntos del territorio español. Así, cabe destacar referencias de partidos y creación de clubs en Galicia, Bizkaia y Cataluña⁶, donde, en el Camp Nou, con motivo de la campaña benéfica de Navidad, un equipo pionero de la localidad catalana de Centelles se enfrentó a una selección de Barcelona convocada a través de un anuncio por Inmaculada Cabeceiran, futura esposa del jugador barcelonista García Castany⁷.

En 1971, los cuatro equipos más destacados del momento, Sizam de Madrid, Racing de Valencia, Barcelona y Polideportivo Fuengirola, jugaron el primer Campeonato de España de Fútbol Femenino-Copa Fuengirola Costa del Sol. En Cataluña se jugó el primer Cuadrangular de la Copa Pernod a partir de un anuncio radiofónico en Radio Reloj. Posteriormente se jugó la primera Copa Pernod, que se anunció como Campeonato de Cataluña.

La tímida eclosión de las primeras competiciones, en una sociedad marcada todavía por una visión eminente-

mente masculina, puede observarse en el estreno de películas como *Las Ibéricas F. C.* (1971) y *La liga no es cosa de hombres* (1972), un retrato sexista del fenómeno en clave de comedia. Uno de los actores protagonistas, Cassen, haría el saque de honor del primer partido de fútbol mixto que se disputó en España, en la Nueva Creu Alta de Sabadell, entre dos equipos formados, según el periódico *El Mundo Deportivo*, por «feos y guapas. Ellas eran las más destacadas jugadoras del campeonato de Cataluña de fútbol femenino y ellos, figuras populares de la canción, locutores de Radio Reloj, de Radio España y famosos ex jugadores de fútbol»⁸.

En 1974 también se jugó el Trofeo Radio Miramar, primer torneo femenino vinculado a Educación y Descanso que contó con la participación de cinco equipos catalanes, dos de Valencia y uno de Aragón⁹.

EL RECONOCIMIENTO FEDERATIVO Y LAS COMPETICIONES

En 1972 la UEFA recomendó a todas las federaciones del continente que tuvieran en mente el fútbol femenino y que desarrollaran dicho deporte en sus países. En Asia, el campeonato femenino se celebró en 1975. En Oceanía se empezó a disputar a partir de 1983. La Euro Femenina lo hizo en 1984 y el resto de campeonatos de África, Suramérica y América del Norte iniciaron sus torneos en 1991. A pesar del éxito de las dos primeras ediciones del Campeonato Mundial, se perdió la continuidad y no fue hasta el año 1991 que la FIFA, bajo la presidencia de João Havelange, aprobó la primera Copa del Mundo Femenina en China. El fútbol femenino se incorporó al programa de los Juegos Olímpicos de verano por primera vez en Atlanta 1996, donde Estados Unidos ya fue el gran dominador. Tras diez años de partidos y competiciones sin respaldo oficial, en España el reconocimiento federativo no llegó hasta 1980, momento en que una delegación catalana con María Teresa Andreu a la cabeza promovió la creación del Comité

De arriba a abajo y de izquierda a derecha: Final de la Copa Pernod en el Camp Nou (1971), Barça-Espanyol 1-2 (Fuente: archivo personal Isabel Ruiz), entrega de banderines en la final de la Copa Pernod en el Camp Nou

(1971) entre el FC Barcelona y el RCD Español (Fuente: archivo Personal Elsa Franganillo) y Club Deportivo Español femenino 1971 (Fuente: archivo personal Isabel Ruiz).



(10) 9 de junio de 1982. «El fútbol femenino entregó sus trofeos», *El Mundo Deportivo*, p.19.

(11) 30 de junio de 1981. EFE. «Karbo, de la Coruña, primer campeón nacional», *El País*.

BIBLIOGRAFÍA

Melcón, R., & Vidal, M. (1973). *Fútbol femenino. Enciclopedia del fútbol*, pp.1283-1302.

Orúe, E., & Gutiérrez, S. (2001). *Locas por el fútbol, de las gradas al vestuario*. Barcelona: Temas de Hoy.

Prudhomme-Poncet, L. (2003). *Histoire du football féminin en France au x^e siècle*. París: L'harmattan.

BIBLIOGRAFÍA

Pujadas, X. (2010). *Mujeres y deporte. Una larga carrera hacia la libertad (1880-2000)*. Publicación Anual sobre Mujer y Deporte, pp. 10-18.

Smith, L. (1998). *Nike is a goddess. The history of women in sports*. Nueva York: Atlantic Monthly Press.

Imagen inferior: Entrega de la Copa Pernod a la capitana del RCD Español (1971) (Fuente: archivo Personal Elsa Franganillo).

Nacional de Fútbol Femenino, integrado en la Real Federación Española de Fútbol. Así «el fútbol femenino, tras superar toda clase de obstáculos, ha podido convertirse en una palpable realidad, como lo demuestra su inclusión dentro de la Federación Española de Fútbol el pasado octubre de 1980»¹⁰.

Un año después, en el campo del Gimnàstic de Tarragona, se disputó el Primer Campeonato Nacional de Fútbol femenino (no oficial) celebrado en honor de la Reina Sofía¹¹. Esta competición dio paso en 1982 a la Primera Copa de S. M. la Reina que se ha jugado ininterrumpidamente hasta la actualidad, cambiando de formato en diferentes temporadas.

La primera liga femenina, inicialmente formada por un grupo único de nueve equipos, se creó en 1988 y se jugó entre 1988 y 1996. Tras una reforma organizativa, se pasó a jugar una liga nacional formada por cuatro grupos en la máxima categoría por criterios de proximidad geográfica. Los campeones de cada uno de estos grupos en la liga regular se clasificaron para jugar una segunda fase, que consistió de una liguilla para determinar el campeón. Este tipo de liga se hizo bajo requerimientos económicos para disminuir los gastos que ocasionó el anterior formato, pero sin embargo tuvo efectos negativos ya que en los partidos regionales se encontraron equipos de calidades muy distintas.

LOS RETOS DEL SIGLO XXI

En el año 2000 se creó un cambio en la competición que impulsó al fútbol femenino creando una potente liga a nivel nacional. En esta participaron catorce equipos que, en su mayoría, tenían su equivalente masculino en primera o segunda división, así como los equipos más representativos de la etapa anterior. Nació la Superliga.

En la temporada 2009-2010 se llevó a cabo una nueva reforma, cuyo formato fue muy cuestionado por clubs y jugadoras. Si bien se intentó que grandes clubs, como el Real Madrid, crearan su sección femenina, ello no sucedió y entraron equipos con un nivel inferior al existente.

A pesar de los evidentes avances en estos últimos años, actualmente muchos clubs y jugadoras tienen dificultades para compaginar sus vidas laborales, académicas y deportivas. El fútbol femenino ha ido consiguiendo



logros poco a poco pero aún está lejos de su homónimo masculino. Destacan algunas jugadoras como Laura del Río y Verónica Boquete, que han sido fichadas para jugar la mejor liga del mundo, la Women's Soccer League, la liga profesional de Estados Unidos.

Los retos actuales y del futuro se centran en la consolidación de una liga más competitiva, el debate sobre la profesionalización del fútbol femenino, una mayor repercusión, cobertura mediática y visibilidad en los medios, así como el apoyo de patrocinadores sin dejar de impulsar y ofrecer recursos al fútbol base, escolar y clubs modestos.

El fútbol femenino ha roto muchas barreras para convertirse en una realidad que brilla cada vez con más fuerza.

SENDERISMO Y MULTIAVENTURA

De enero a diciembre

REGATA SEVILLA-BETIS

Enero

OPEN INTERNACIONAL DE AJEDREZ

Enero

SEMANA BLANCA

De enero a marzo

MARCHA EN BICI

De febrero a septiembre

MARATÓN CIUDAD DE SEVILLA

Febrero

CIRCUITOS DE PASEO

De marzo a mayo

CARRERAS POPULARES

De febrero a diciembre

FIESTA DEL DEPORTE

Mayo

SEVILLA Y SU RÍO

De mayo a junio

CAMPUS DEPORTIVOS

De julio a septiembre

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

De octubre a mayo

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

De octubre a Mayo

+ información

Instituto Municipal de Deportes
Ayuntamiento de Sevilla / Servicios Centrales
Estadio Olímpico, Puerta E. 41092 Sevilla
Tel.: 955 47 50 00
informacion@imd.sevilla.org

ENTREVISTA BLANCA MANCHÓN Y MARINA ALABAU



Blanca Manchón es sevillana, tiene 24 años y es regatista y campeona mundial de vela

El Consejo Superior de Deportes acaba de anunciar tu ingreso en la Real Orden del Mérito Deportivo. Imagino que te sentirás muy orgullosa. ¿Te suponen mucha presión los éxitos que ya has alcanzado?

Para nada, los premios son una motivación para mí y también una recompensa a mi esfuerzo. Ganar engancha

y cuando no consigo lo que quiero me pongo nerviosa y ¡hasta que no lo logro no paro!

Además, supongo que te sientes muy orgullosa de ser sevillana. ¿Qué es para ti Sevilla?

Es mi ciudad, con la que me siento muy identificada. Aunque ahora vivo en el Puerto de Santa María, Sevilla me encanta.

¿Con qué rincón o barrio de Sevilla te quedarías? Con mi barrio, el Arenal.

Como mujer, ¿cuáles han sido, o son todavía, las mayores dificultades que has encontrado a la hora de dedicarte al deporte de alto nivel?

Para mí ser mujer nunca ha sido un inconveniente, al contrario, siempre nos tratan con más cariño y los hombres respetan que estemos en el agua en las mismas condiciones que ellos.

Aún sigue habiendo diferencias entre el deporte de alto rendimiento masculino y femenino. ¿En qué línea crees que se debe trabajar para reducirlas?

Por mi parte no noto diferencias, una medalla es igual colgada en el cuello de un hombre que en el de una mujer y nos cuesta lo mismo ganarla.

¿Tienes que sacrificar demasiados aspectos de tu vida personal para mantenerte en la élite mundial?

Con el paso de los años adaptas tu vida al deporte y te rodeas de personas que aman lo mismo que tú y te entienden, pero se echa de menos hacer cosas cotidianas en vez de vivir en una maleta.

¿Te compensa, desde un punto de vista personal, dedicarte profesionalmente al deporte?

Tengo mucha suerte con mi familia y con mi pareja, me apoyan y compartimos la afición por el mar y el deporte. Para vivir de esto tienes que ser la número uno y esa es mi motivación de cada día.

«GANAR ENGANCHAY CUANDO NO CONSIGO LO QUE QUIERO ME PONGO NERVIOSA Y ¡HASTA QUE NO LO LOGRO NO PARO!»

BLANCA

¿Qué momento destacarías o recuerdas más a menudo de tu trayectoria como deportista profesional?

Para mí un momento increíble fue la final del Campeonato del Mundo de 2010, muy emotiva. También me quedo con la entrega del premio Rolex a la mejor regatista mundial del año, algo impresionante, en una gala donde estuve rodeada de mi gente.

¿Algo de lo que te arrepientas?

De ser poco agresiva en ciertos momentos.

Mirando hacia el futuro, ¿qué objetivos te planteas a corto, medio y largo plazo? ¿Algún sueño por cumplir?

Estoy inmersa en mis entrenamientos para el mundial de este año en Australia, que será clave para la selección de los Juegos Olímpicos de Londres. No me obsesionan los Juegos, mi objetivo es ganar competiciones.

En Atenas 2004 fuiste la deportista mujer más joven en representar a España en vela en unas Olimpiadas, sin haber cumplido los 18 años. Si te pregunto por Londres 2012, ¿cuáles son tus objetivos para los próximos Juegos Olímpicos?

Solo hay una plaza para participar, así que primero tengo que ganármela, y si lo consigo pues ir a por la medalla.

¿Algún consejo para las niñas y jóvenes que empiezan a despuntar en alguna modalidad deportiva?

Que si les gusta no lo dejen, que tengan una motivación y que se diviertan con lo que hacen.

Y para terminar, te pedimos algún consejo o comentario para todas las mujeres que hacen deporte, ya no de alto nivel, sino para mantenerse en forma, por salud o por cualquier otro motivo.

Que es genial que hagan deporte, que aporta vitalidad y energía y además es una forma de conocer gente sana en un ambiente diferente.

Página izquierda: Blanca Manchón
(fuente: Blanca Manchón)

Página derecha: Marina Alabau
(fuente: Marina Alabau)



Marina Alabau es sevillana, tiene 26 años y es windsurfista profesional

El Consejo Superior de Deportes acaba de anunciar tu ingreso en la Real Orden del Mérito Deportivo. Imagino que te sentirás muy orgullosa. ¿Te suponen mucha presión los éxitos que ya has alcanzado?

No, para nada, simplemente es un reconocimiento y eso te da fuerzas para seguir trabajando.

«ME ENCANTA MI ESTILO DE VIDA, AUNQUE A VECES SE HACE DURO. PERO EL DEPORTE ME LLENA MUCHÍSIMO, SOBRE TODO CUANDO GANO.»

MARINA

sevillana. ¿Qué es para ti Sevilla?

Sevilla es la ciudad donde nací y donde me he criado. Con 16 años me mudé a Cádiz para poder entrenar todos los días, y ahora cuando voy a Sevilla aprecio más su encanto.

¿Con qué rincón o barrio de Sevilla te quedarías?

Con el río Guadalquivir, allí es donde empecé a navegar. Y no hay nada más agradable que un tinte de verano a la orilla del río.

Como mujer, ¿cuáles han sido, o son todavía, las mayores dificultades que has encontrado a la hora de dedicarte al deporte de alto nivel?

Ninguna, nunca he tenido dificultades por ser mujer.

Aún sigue habiendo diferencias entre el deporte de alto rendimiento masculino y femenino. ¿En qué línea crees que se debe trabajar para reducirlas?

En mi caso no veo muchas diferencias, por lo que no sabría responder a esta pregunta.

¿Tienes que sacrificar demasiados aspectos de tu vida personal para mantenerte en la élite mundial?

Por supuesto que sí, cuando estás entrenando no puedes acostarte tarde, por lo que tu vida social se reduce. Además no tienes mucha estabilidad, puesto que estás todo el día viajando. Ahora tengo suerte, porque mi familia se ha trasladado a Tarifa conmigo, pero antes no los veía mucho.

¿Te compensa, desde un punto de vista personal, dedicarte profesionalmente al deporte?

Por supuesto que sí, si no me dedicaría a otra cosa. Me encanta mi estilo de vida, aunque a veces se hace duro. Pero el deporte me llena muchísimo, sobre todo cuando gano.

¿Qué momento destacarías o recuerdas más a menu-

do de tu trayectoria como deportista profesional?

Los Juegos Olímpicos de Beijing, junto a mi entrenador Kim Lithgoe, lo pasamos en grande.

¿Algo de lo que te arrepientas?

Me arrepiento de haber forzado demasiado y haberme provocado una lesión. Ese día que dices: hoy me duele la espalda, no sé si ir al agua. Y por ir te quedas un mes sin entrenar porque te has lesionado. Me arrepiento de no escuchar más a mi cuerpo, pero para conocer el límite de vez en cuando te tienes que pasar.

Mirando hacia el futuro, ¿qué objetivos te planteas a corto, medio y largo plazo? ¿Algún sueño por cumplir?

Mi objetivo deportivo es clasificarme para los Juegos Olímpicos de Londres y sacar una medalla. Sueño por cumplir: la medalla.

En Pekín 2008 conseguiste un 4º puesto. Si te pregunto por Londres 2012, ¿cuáles son tus objetivos para los próximos Juegos Olímpicos?

La medalla.

¿Algún consejo para las niñas y jóvenes que empiezan a despuntar en alguna modalidad deportiva?

Que tengan paciencia, que trabajando bien al final llegan los grandes resultados. Y que lo más importante es disfrutar de lo que hacen.

Y para terminar, te pedimos algún consejo o comentario para todas las mujeres que hacen deporte, ya no de alto nivel, sino para mantenerse en forma, por salud o cualquier otro motivo.

Lo mismo, paciencia y disfrute, lo más importante. Que los resultados ya llegarán.

Yolanda Gil en el Campeonato del Mundo de Atletismo Paralímpico Asen (Holanda), 2006. Foto: Javier Regueros, Comité Paralímpico Español.



CIRCUITO CARRERA DE LA MUJER 2011

GIJÓN
26 JUNIO

VITORIA
12 JUNIO

ZARAGOZA
13 NOVIEMBRE

BARCELONA
6 NOVIEMBRE

MADRID
8 MAYO

VALENCIA
10 ABRIL

SEVILLA
2 OCTUBRE

MÁLAGA
6 MARZO

+ INFO

www.carreradelamujer.com

MÁLAGA

El V Circuito Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana no puede tener mejor comienzo que la ciudad de Málaga. Coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer, la ciudad de la Costa del Sol recibirá a miles de corredoras que disfrutarán de la mejor mañana de deporte y solidaridad, desde el Paseo de las Curas a la playa de la Misericordia.

VALENCIA

La ciudad levantina se ha convertido ya en un clásico del mayor evento femenino de Europa. Más de 7.000 mujeres correrán por sus principales calles, terminando en las Pistas de Atletismo del Río Turia, en el más rápido circuito de 5 kilómetros de todas las Carreras de la Mujer Central Lechera Asturiana de este año.

MADRID

La tercera etapa del Circuito 2011 llega en mayo a Madrid con sus más de 18.000 corredoras, siendo un nuevo récord histórico. El Parque de El Retiro es el mejor escenario para la mayor fiesta del deporte femenino de Europa, que ya lleva ocho años celebrándose, siendo la prueba más veterana de todas las Carreras de la Mujer.

VITORIA

¡Llega la Carrera de la Mujer a la ciudad alavesa en la mejor época del año! Desde la zona del Estadio de Mendizorrosa a la Universidad, mujeres de todas las edades y condiciones físicas disfrutarán de su carrera con todos los aderezos: animación musical, concierto sorpresa y para terminar una hora de aeróbic y fitness con los mejores monitores de la Federación Española.

GIJÓN

El mítico Estadio de El Molinón recibe a la Carrera de la Mujer mirando al mar. De allí a la playa de San Lorenzo, en una de

las pruebas más bellas de todo el circuito y que cierra todo un fin de semana de deporte y solidaridad. Este año Asturias entera se volcará por sexto año en su Carrera de la Mujer y sede del patrocinador oficial del Circuito: Central Lechera Asturiana.

SEVILLA

El Parque de María Luisa, los pabellones de la Exposición Universal de 1929 y la Plaza de España son el mejor escenario para la Carrera de la Mujer de la ciudad andaluza, que por primera vez llegará a las 5.000 participantes. Lo que comenzó como un «experimento» de la revista *Sport Life*, ya ha donado más de 320.000 euros a la lucha contra el cáncer de mama.

BARCELONA

Las fuentes de Montjuic serán el próximo mes de noviembre protagonistas de la que ya será la 7.^a edición de la carrera barce-

lonesa. Después de varios años en el Arco del Triunfo, el evento crece en participación y en importancia con un nuevo recorrido que estamos seguros que gustará tanto o más que el de los años anteriores: 12.000 mujeres de todas las edades en otro ejemplo de deporte y solidaridad.

ZARAGOZA

El fin de fiesta más merecido. Las mañanas y corredoras de todo Aragón y provincias aledañas serán como todos los años las protagonistas del cierre del VII Circuito Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana del año 2010 en la Avenida de la Independencia. Por ella habrán pasado más de 65.000 corredoras de todas las edades y se habrán superado los 370.000 euros de donación para la lucha contra el cáncer.

MANIFIESTO

POR LA IGUALDAD Y LA PARTICIPACIÓN DE LA MUJER EN EL DEPORTE (PRESENTADO POR EL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES EL 29 DE ENERO DE 2009)

Resultan evidentes los avances sociales de las mujeres en todos los ámbitos, pero a pesar de la aparente igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, existen aún obstáculos que dificultan la igualdad efectiva. El deporte, como actividad plenamente integrada en nuestra sociedad, no es ajeno a esta realidad.

Son múltiples las leyes e iniciativas a todos los niveles, que instan a plantear nuevas formas de pensar y actuar para hacer posible la transformación y el cambio para el logro de una sociedad más igualitaria.

En el contexto internacional recogen este compromiso la Carta de las Naciones Unidas, la Declaración Universal de los Derechos Humanos y la Convención de las Naciones Unidas sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra las mujeres. En España la aprobación de la Ley para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres –Ley Orgánica 3/2007 de 22 de marzo– refleja la voluntad de crear el marco normativo adecuado y favorable para seguir avanzando hacia una sociedad más justa y democrática.

El deporte y la actividad física, por su potencialidad educativa y mediática, constituyen un motor de cambio social y contribuyen desde hace tiempo a promover la igualdad entre mujeres y hombres. No obstante, los datos de los estudios más recientes en este ámbito reflejan que todavía existen diferencias importantes en cuanto a la participación y representación femenina en las distintas esferas del deporte.

La adscripción que las actividades físicas y el deporte han tenido y tienen al rol social masculino, la peculiaridad de las estructuras que sustentan el deporte, así como las diferencias en la ocupación del tiempo de ocio, la estructura familiar y laboral, los modelos educativos, los estereotipos sociales de género, etc., inciden en el desequilibrio todavía existente y mantienen barreras ocultas que dan lugar a un verdadero techo de cristal para las mujeres en el ámbito deportivo. Es fundamental promover la equidad en el deporte, teniendo en cuenta las diferencias existentes entre mujeres y hombres, pero sin que éstas limiten sus posibilidades.

Queremos un futuro con más mujeres que gocen del deporte y de los beneficios que éste conlleva, así como un mayor número de mujeres implicadas en todos los

aspectos de la actividad física y el deporte: la dirección y la gestión, el entrenamiento, el arbitraje, el periodismo, la formación, la investigación y la práctica deportiva.

Por todo ello, MANIFESTAMOS que resulta necesario:

1

Utilizar las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas y como transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres y a los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual.

3

Introducir el Principio de Igualdad de Oportunidades como una máxima de calidad en la gestión dentro de la responsabilidad social corporativa de todas aquellas instituciones o entidades relacionadas con la actividad física y el deporte.

2

Incluir la perspectiva de género en las políticas de gestión de la actividad física y el deporte para garantizar la plena igualdad de acceso, participación y representación de las mujeres, de todas las edades y condición, en todos los ámbitos y a todos los niveles: como practicantes, gestoras, dirigentes, entrenadoras, técnicas, árbitras, juezas, periodistas e investigadoras.

4

Facilitar el acceso y promoción de las mujeres en el deporte de competición, favoreciendo su incorporación y reconocimiento deportivo y social en el alto rendimiento y posibilitando la conciliación de su formación académica, desarrollo personal y profesional.

5

Fomentar el empleo de estrategias coeducativas en el ámbito escolar y deportivo, así como contextos de participación y práctica que faciliten la incorporación de chicas y de chicos a todo tipo de actividades como hábito permanente.

6

Asegurar la formación con perspectiva de género de los y las profesionales de la actividad física y del deporte, de acuerdo con las exigencias que establece la normativa legal vigente para los diferentes niveles: universitario, formación profesional, enseñanzas técnicas y cursos de formación permanente.

7

Promover la investigación en materia de mujer y deporte con el fin de que sirva de apoyo a políticas de igualdad efectivas en el deporte, así como para la aplicación de programas y elaboración de herramientas y otros materiales que permitan avanzar hacia una actividad física y deportiva cada vez más equitativa.

8

Apoyar la formación de redes y equipos multidisciplinares en el ámbito deportivo donde los/las profesionales expertos/as en igualdad y en deporte intercambien sus conocimientos y experiencias para favorecer la igualdad y eliminar las barreras que aún la dificultan.

9

Reflejar en los medios de comunicación una imagen positiva de las mujeres en el deporte, diversificada, exenta de estereotipos de género y como modelos de éxito personal, profesional y social.

10

Alentar a patrocinadores para que apoyen el deporte femenino en su conjunto y los programas que potencien la práctica deportiva de las mujeres.

11

Establecer desde el ámbito de la actividad física y el deporte líneas coordinadas de actuación entre instituciones y organismos nacionales e internacionales que se ocupan de promover la igualdad entre mujeres y hombres, con el fin de optimizar los programas y las acciones.

+ INFO

www.csd.gob.es/mujerydeporte
Formulario de adhesión, texto íntegro en PDF y galería fotográfica del Manifiesto.

El presente Manifiesto pretende implicar a todas las personas, organismos, instituciones o entidades públicas y privadas relacionadas directa o indirectamente con la actividad física y el deporte para que se adhieran a lo que aquí se expone y, en el ámbito de sus competencias, incorporen las propuestas que en él se hacen.

El Consejo Superior de Deportes, en su papel de gestor público del deporte en España, y partiendo de los principios incluidos en la Declaración de Brighton sobre la mujer y el deporte, promueve e impulsa este Manifiesto dentro de las actuaciones del Plan integral de promoción del deporte y la actividad física.



Fuente: Deporte 2000, año IV, n.º 45
(octubre 1972).



D MUJER

Publicación anual sobre Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes en colaboración con los ayuntamientos de Barcelona, Gijón, Madrid, Málaga, Sevilla, Valencia, Vitoria y Zaragoza y Comunidad de Madrid,

Consejo Superior de Deportes
www.csd.gob.es/mujerydeporte

EDITA
Consejo Superior de Deportes

COORDINACIÓN
Marta Carranza Gil-Dolz del Castellar
Sílvia Ferro López

DISEÑO Y MAQUETACIÓN
underbau

IMPRESIÓN
Brizzolis, arte en gráfica

ISSN (impreso) 2171-3758
ISSN (en línea) 1989-9734

NIPO (impreso) 008-11-009-3
NIPO (en línea) 008-11-010-6

D MUJER permite la reproducción parcial o total de sus artículos siempre que se cite su procedencia.

Revista disponible en formato electrónico en www.csd.gob.es/publicacionesmujerydeporte

EDICIÓN SEVILLA
Ayuntamiento de Sevilla

TIRADA 1.000 ejemplares

DEPÓSITO LEGAL M-40383-2010



JJ OO Amsterdam 1928 (Fuente: Archivo Fotográfico CSD / Esgrima)

D MUJER



sponsors

